FULL INSCRIPCIÓ - JORNADA POLIS BENJAMÍ - IGUALADA, 1 DE FEBRER DE 2025

NOM DE L'EQUIP:	
CATEGORIA:	

Puntuació Polisportiu: cada prova, com a màxim, pot haver 2 esportistes que puntuin per a Polisportiu.

cada esportista podrà fer, com a màxim 2 proves que puntuin com a Polisportiu.

Participació lliure: cada esportista pot fer totes les proves que vulgui com a "lliure".

Nom i cognoms dels i les esportistes	60mt	60mll	1000mll	pilota	pes	llargada	alçada

*data límit per enviar el full d'inscripció: DIMECRES 29 DE GENER DE 2025

<u>com marquem les proves que ha de realitzar cada esportista?</u>

P: Prova de polisportiu
L: Prova per lliure

Relleus polis: mínim, un grup per relleu per a puntuar. Relleus lliures: tants com vulgueu.

RELLEU 4X100 (POLIS)	NOM I COGNOMS DELS ESPORTISTES			
1				
2				
3				
4				

RELLEU 4X100 (POLIS)	NOM I COGNOMS DELS ESPORTISTES			
1				
2				
3				
4				